

IV. Medzinárodný kongres športovej medicíny (ISMIC)

25. máj 2021

PROGRAM

Po vyplnení [REGISTRÁCIE](#) a následnom [PRIHLÁSENÍ](#) Vám na Váš email príde link, cez ktorý sa dostanete do virtuálnych sál. 3. Virtuálna sála je aktívna už dnes.

Záznam z kongresu bude on-line prístupný na základe bezplatnej registrácie do 31. augusta 2021. CME kredity obdržia lekári, fyzioterapeuti aj záchranári. Tešíme sa na stretnutie.

Nezabudnite sa registrovať [tu](#)

UTOROK - 25.05.2021 - Sála 1

BLOK I. od 9:00 ANTIDOPING

Moderátor: Janka Tuhá **Športový gestor:** Anastasia Kuzminová, olympijská víťazka

Doc. Milan Sedliak PhD.: ABC doplnkov výživy pre športovcov-nový kvalifikačný systém, FTVŠ Univerzita Komenského, Bratislava, 15min

Ing. Tomáš Pagáč, PhD., PaedDr. Žaneta Csaderová, PhD.: Zoznam zakázaných látok 2021, Antidopingová agentúra SR, 15min

PaedDr. Žaneta Csaderová, PhD.: Antidopingové pravidlá Tokio 2021, riaditeľka Antidopingovej agentúry SR, 10min

PharmDr. Kamila Chomaničová: Najčastejšie užívané skupiny liekov s obsahom zakázaných dopingových látok, Farmaceutická fakulta UK Bratislava, 15min

MUDr. Boris Bajer, PhD.: Športová endokrinológia: atléti a hormóny. Líšia sa zásadne od nešportovcov?, Centrum výživy a tréningu Bratislava, 15min

PharmDr. Peter Matejka, PhD.: Topická protizápalová liečba akútnej bolesti pohybového aparátu, riaditeľ divízie, konzultačná činnosť Fakultná lekáreň FaF UK Bratislava, koordinátor kampaní a projektov SLeK a Fa FUK zameraných na prevenciu srdcovocievnych ochorení, 45min

Diskusia

12.00 – 13.00 OBED + video

BLOK II. 13.00 – 14.55 VÝŽIVA, SUPLEMENTY, BOLESTĚ

Moderátor: MUDr. Matej Handžák **Umelecký gestor:** Zuzana Smatanová, speváčka

MUDr. Vladimír Michálek, MBA, MUDr. Alexandra Michálková: HA1 MSM - dlhodobé riešenie bolestivých kĺbov nie len u športovcov, ortopéd, TrioPharma, 15min

Doc.PhDr.Michal Botek, PhD., Mgr.Michal Valenta, RNDr. Jakub Krejčí PhD., Dr.Deepesh Khana: Ergogenní účinky molekulárního vodíku při intermitentním běžeckém výkonu u fotbalistů, 15min

Mgr. Michal Valenta, Doc.PhDr.Michal Botek, PhD, RNDr. Jakub Krejčí PhD, Barbora Sládečková, Markéta Šinclová: Vliv suplementace hydrogenovanou vodou na výkon a průběh regenerace po 5km běžeckém zatížení, 10min

MUDr. Pavel Malovič, PhD., MPH: Molekulárny vodík ako alternatíva lokálnej terapie antiflogistikami, telovýchovný lekár, UNITED CLINIC s.r.o. , 10min

Mgr. Michaela Bednáriková: Bolest a jej psychologické aspekty v športe, psychológ, SASP – FEPSAC, 15min

Mgr. Pavla Rybová: Skoliotické držanie-najčastejší klient podiatrickej praxe. **PODTITUL:** biomechanické dôsledky skoliotickej chôdze a najčastejšie bolesti pohybového aparátu s tým spojené, Liberec, 15min

Diskusia (80) 25 +10

BLOK III. 15.15 – 16.50 PRÁVO

Moderátor: MUDr. Mgr. Andrea Švrčková, MHA

Športový gestor: Danka Barteková, olympionik, člen SOŠV

JUDr. Ivan Humeník: Na pomedzí práva a psychológie: rizikové oblasti komunikácie medzi lekárom a pacientom a ich právne následky, advokát, h&h PARTNERS, Košice 15 min

JUDr. Zuzana Dolinková: prezidentka Zväzu ambulantných poskytovateľov (ZAP), Bratislava

Marek Bednárík: Zabezpečovanie hromadných podujatí v pôsobnosti SZĽH počas pandémie COVID, Bezpečnostný manažér SZĽH, 15 min

Mgr. Ján Vido – AED v službách obyvateľstvu, Register defibrilátorov na Slovensku, Manažér pre AED, Operačné stredisko záchranej zdravotnej služby SR Bratislava, 10min

Mgr. Zdenko Seněši: Práva a povinnosti osôb pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti, Advokátska kancelária ŠKODLER & PARTNERS, s.r.o., 15 min

Diskusia (55) 30+10

BLOK IV. 17.10 - 19.20 TRAUMATOLÓGIA a ORTOPÉDIA

Moderátor: MUDr. Andrey Švec, PhD., MPH

Umelecký gestor: Laci Strike, tanečník

MUDr. Peter Klein, MBA: Noha športovca z pohľadu ortopéda, ortopédia Prešov, 15min

MUDr. Martin Lajoš: Úskalia akútneho ošetrenia športovca na zimnom štadióne, Traumatológia Poprad, 15 min

MUDr. Andrey Švec, PhD., MPH: Športom k trvalej invalidite, I. ortopedicko-traumatologická klinika LF UK, SZU a UNBA, 15min

MUDr. Ján Grauzel: Koleno športovca – ošetrenie meniskoligamentózneho aparátu, Sportclinic Bratislava, 15min

MUDr. Juraj Popluhár, PhD., MBA : Riešenie menej bežných pourazových stavov u športovcov. Odd. pediatickej ortopédie, spondylochirurgické oddelenie FNŠP Žilina 15min

MUDr. Mgr. Maroš Varga, MHA, J. Perduk, M. Mitro : Artroskopia bedra u športovcov, vedúci lekár Šport-artro centra, Nemocnica Agel Košice- Šaca a.s, 15min

Diskusia (90) 30 + 10

BLOK V. 19.40 – 21.40 NEUROSCIENCE

Moderátor: Adam Truhlář

Umelecký gestor: Mário Kollár alias KULY, spevák

Adam Truhlář: POHLAD DO MOZGU ŠPORTOVCA. Psychológia a kognitívne neurovedy športového výkonu. športový psychológ a tenisový tréner so zameraním na kognitívne neurovedy a neuropsychológiu výkonu v športe.

Ing. Mgr. Peter Kuračka, ACC : Správne nastavenie? Práca s myslením a emóciami pri podávaní vrcholných výkonov, športový psychológ, mentálny tréner a kouč, 15min

Mgr. Janette Šimková: Duševný výkon kontra duševný pokoj, životná a vzťahová koučka, Bratislava, lifekoucing.sk 15min



Spojíme sa priamo s Majstrovstvami sveta v ľadovom hokeji v RIGE prostredníctvom telemostu s hlavnými lekármi MS, členmi Zdravotnej komisie Medzinárodnej hokejovej federácie IIHF.

MUDr. Beat Viliger: SUI online, IIHF Medical Committee,

MUDr. Marku Tuominen: FIN online, IIHF Medical Committee

Slovo na záver:

Mgr. Ivan Husár: štátny tajomník pre šport Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR

Anton Siekel: prezident Slovenského olympijského a športového výboru (SOŠV)

Ing. Vladimír Baluška: riaditeľ Národného športového centra (NŠC)

MUDr. Marián Kollár, prezident Slovenskej Lekárskej komory, (SLK)

MUDr. Mgr. Andrea Švrčková, MHA: výkonná riaditeľka ISMC,

Diskusia (90) + 20 + 10

UTOROK - 25.05.2021 - Sála 2

BLOK I. Blok len pre olympionikov od 10.30 – 12.45

Moderátor: MUDr. Roman FANO

Športový gestor: Elena Kaliská, olympionik, vodná slalomárka

Roman Buček: LOH Tokyo 2020, Vedúci výpravy SOŠV na LOH 2020, športový riaditeľ SOŠV

MUDr. Roman Fano: Lekárske zabezpečenie výpravy Slovenska na LOH Tokyo 2020, Šéflekář výpravy SOŠV na LOH Tokyo 2020, predseda Lekárskej komisie SOŠV, ortopéd

MUDr. Ivan Macek: Epidemiologická situácia v Japonsku, epidemiológ a infektológ, člen LK SOŠV

MUDr. JUDr. Daniela Doležalová, MPH: Anti Covid opatrenia v Tokyu na LOH 2020, Covid licence officer SOŠV na LOH

JUDr. Patrik Hrbek: Aplikácia článku 40 a 50 Olympijskej charty

PaedDr. Žaneta Csaderová, PhD.: Antidopingové pravidlá na LOH 2020, riaditeľka Antidopingovej agentúry SR

MUDr. Katarína Bergendiová, PhD.: PostCOVID a šport, klinický imunológ a alergológ – primár, Imunovital, Bratislava

BLOK II. 13.15 – 15.15 TELOVÝCHOVNÉ LEKÁRSTVO

Moderátor: prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD.

Umelecký gestor: Mirka Miškechová, speváčka

MUDr. Marek Orlovský, Telemedicína - využitie v ortopédii, traumatológii a rehabilitácii počas pandémie COVID19, Klinike ortopédie a úrazovej chirurgie ÚVN SNP v Ružomberku, 15min

Patrik Kmeč: Manažment zdravia športovca na diaľku, spolutvorca Hilbi, Bratislava, 15min

prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD.: Izokinetický bicyklový ergometer v telovýchovnom lekárstve, FTVŠ Bratislava, 20min

MUDr. Katarína Bergendiová, PhD., : ŠPORTOVCI PO PREKONANÍ COVID-19, klinický imunológ a alergológ – primár, Imunovital, Bratislava, 15min

MUDr. Boris Bajer, PhD.: Prenosná ultrasonografia v športovej medicíne, rehabilitácii a praxi so športovcom v teréne, Centrum výživy a tréningu Bratislava, 15min

MUDr. Lucia Knappková, PhD.: Návrat k vrcholovému športu po prekonaní Covid-19, čo treba zohľadniť a brať do úvahy?, telovýchovná lekárka, Bratislava, 10min

Diskusia (90) + 20 + 10

BLOK III. 15.30 - 17.30 REHABILITÁCIA

Moderátor: Mgr. Andrej Foltýn

Umelecký gestor: Samuel Tomeček, spevák

MUDr. Paula Drabiščáková, Prof. MUDr. Jozef Záhumenský, PhD: Vplyv športovej aktivity pred tehotenstvom na riziko pádu počas gravidity. II. gynekologicko-pôrodnícka klinika LF UK a UNB Bratislava, 15min

Doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.: Vplyv dysfunkcie vnútorných orgánů na funkciu pohybového aparátu, Masarykova nemocnice Rakytník, 15min

MUDr. Richard Smíšek, K. Smíšková, Z. Smíšková: Tréning svalových reťazcú Fotbal – kondice, regenerace, Rehabilitace páteře Praha, 45min

Diskusia (90) + 20 + 10

BLOK IV. 17.45 – 20.10 postCOVID u športovcov, kardio

Moderátor: MUDr. Matej Handžák

Športový gestor: Danka Barteková, olympionik, člen SOŠV

MUDr. Štefan Laššán, PHD., MPH: COVID a postCOVID z pohľadu pneumológa, primár a zástupca prednostu, Klinika pneumológie, ftizeológie a funkčnej diagnostiky LF SZU a UN Bratislava, 15min

MUDr. Peter Hlivák, PhD., Náhla smrť u športovcov - pohľad kardiológa, Oddelenie arytmií a kardiostimulácie NÚSCH, a.s., 15min

MUDr. Darina Krausová, MUDr. Bogna Jiravska, Kedy dovolit sportovat fotbalistovi (a nielen jemu) s hypertrofickou kardiomyopatiou, Kardiocentrum Třinec Podlesi, 10min

Roman Buček: Letné Olympijské Hry Tokyo 2020 – čo nás čaká? Súhrnná informácia o konaní hier, zdravotné a právne aspekty. Vedúci výpravy SOŠV na LOH 2020, športový riaditeľ SOŠV, 15min

MUDr. Martin Žabka, PhD : Využitie glukozamínu v športovej medicíne, I. ortopedicko-traumatologická klinika LF UK, SZU a UNBa, 25min

MUDr. Nikoleta Čembová: Venoprotektívna liečba po úrazových stavoch v športe, I. ortopedicko-traumatologická klinika LF UK, SZU a UNBa, 20min

Diskusia (100) + 30 + 15

Sála 3 OFFLINE - aktívna bude pre registrovaných účastníkov od 15.5.

Videá, linky na vzdelávacie dokumenty, filmy a podcasty so športovou aj odbornou tematikou.

(aktualizácia 21.5.2021)