



SLOVENSKÝ
OLYMPIJSKÝ
A ŠPORTOVÝ
VÝBOR



NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM



SEKCIA AMBULANTNÝCH ORTOPÉDOV
SLOVENSKEJ ORTOPÉDIE A TRAUMATOLOGIE (SPOLOČNOSŤ)

V. MEDZINÁRODNÝ KONGRES ŠPORTOVEJ MEDICÍNY (V. ISMC)

*Moderné trendy v zdravotnej
starostlivosti o športovcov*

1. - 3. 6. 2023

Hotel Senec, Senec, Slovensko

PROGRAM

REGISTRÁCIA OD 12.00

14.00 - 15.30 I. odborný blok

Predsedenstvo: Boris Bajer, Ľubomír Sýkora, René Jáger, Marek Majdan

- **Biologický pas športovca a jeho budúcnosť**
Mgr. Kristián Slíž, Antidopingová agentúra SR (15')
- **Retrospektívny komprehenzívny pohľad na faul pri napadnutí hlavy a krku hráčov s následkami traumatického poškodenia mozgu v ľadovom hokeji na Slovensku – otras mozgu**
PaedDr. Igor Tóth, PhD. a kolektív, Univerzita Komenského FTVŠ, Slovenská akadémia vied SAV, Neuroimunol. ústav, Trnavská Univerzita katedra verejného zdravotníctva, Bratislava (10')
- **Epidemiologické aspekty a kognitívne dopady úrazov hlavy u športovcov**
prof. Marek Majdan, PhD, profesor na Katedre verejného zdravotníctva, prorektor Trnavskej univerzity pre rozvoj (10')
- **Liečba zlomenín diafýzy kľúčnej kosti u detí a adolescentov - návrat k športu**
MUDr. Ľubomír Sýkora PhD., Jáger R., Dolnák A., Klinika detskej chirurgie LFUK a NÚDCH, Bratislava (10')
- **Poranenie proximálnej tibiie mladých športovcov**
MUDr. René Jáger, Sýkora Ľ., Dolnák A., Klinika detskej chirurgie LFUK a NÚDCH, Bratislava (10')
- **Spalovanie kalórií pri športe a prijímanie energie – fakty a mýty**
MUDr. Boris Bajer, PhD., Centrum výživy a tréningu, Bratislava (15')
- **Diskusia**
- 15.30 - 15.50 coffee

15.50 - 17.00 II. odborný blok

Predsedenstvo: Adriana Šimková, Natália Rozman Antolíková, Peter Lakomý, Patrik Kmeč

- **Ako zmenil Eriksen naše pravidlá? Záchranári na EYOFe**
Ing. Peter Lakomý, AP Rescue, s. r. o. (15')
- **Technológie ako nový zdroj funkcionalít a financovania pre lekárov,**
Patrik Kmeč, Hilbi Health, Bratislava (10')
- **Bezbolestná rázová vlna a terapeutický laser v ortopedickej praxi. Kazuistiky a skúsenosti**
Ing. Peter Zachveja, MPH, M & P MEDICAL s.r.o., MUDr. Martina Zachvejová Maslenová, Ortopedická ambulancia Bratislava, Šamorín, M & P MEDICAL s.r.o., Winmed, s.r.o. (10')

- **Nie všetky lokálne formulácie pri bolesti pohybového aparátu sú rovnaké.**

- **Ako si vybrať?**

PharmDr. Natália Rozman Antolíková, PhD., Katedra farmakológie a toxikológie, Univerzita veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach (20')

- **Diskusia**

- **17.00 - 17.20 coffee**

17.20 OFICIÁLNE OTVORENIE kongresu s pozvanými hosťami

moderátor: *Andrea Švrčková*

pozvaní hostia:

Bc. Richard Nemec

štátny tajomník Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR

Anton Siekel

prezident Slovenského olympijského a športového výboru Slovenska

MUDr. Andrey Švec, PhD., MPH

hlavný odborník MZSR pre odbor ortopédie, prednosta I. ortopedicko-traumatologickej kliniky LFUK, SZU a UNB

prof. RNDr. Viktor Bielik, PhD.

dekan Fakulty telesnej výchovy a športu, Bratislava

Ing. Vladimír Baluška

riaditeľ Národného športového centra NŠC

MUDr. Mgr. Andrea Švrčková, MHA, MBA

výkonná riaditeľka kongresu ISMC

17.50 - 19.00 PANELOVÁ DISKUSIA: Deti a zdravé športovanie

Tematika zanedbaných talentov, školského športovania, prevencia ochorení v detskom veku, mentálne zdravie, dezinformácie, sociálne siete, benefity športovania detí pre ich ďalší vývoj a zdravie. Ako správne manažovať deti v športových kluboch? Tréningové metódy na Slovensku a vo svete, môžeme sa porovnávať?

Diskutovať budú a návrhy riešení prinesú:

Moderátor: Richard Fides, Grape PR

Bc. Richard Nemec

štátny tajomník Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR, Bratislava

PhDr. Silvia Pekarčíková, MPH, MHA

riaditeľka Odboru zdravotníctva, Predsedníčka SK8- sekcia zdravotníctva, Žilinský samosprávny kraj

MUDr. Elena Prokopová

hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva SR pre všeobecnú starostlivosť o deti a dorast, Bratislava

Mgr. Adam Truhlář

športový psychológ a tenisový tréner so zameraním na kognitívne neurovedy a neuropsychológiu výkonu v športe, Skalica

MUDr. Hana Sameková

spoluzakladateľka Sekcie ambulantných ortopédov, detský ortopéd a ortopedický protetik, ORTOPÉDIA JM s.r.o., Bratislava

- 19.30 Večera a spoločný networking

FOYER HOTELA

ZÁCHRANÁRSKY WORKSHOP Rescue na suchu aj vo vode

Bc. Adriana Jesenská, Bc. Michaela Černajová, Bc. Kristián Sedlák,
Ing. Peter Lakomý

15.00-17.00

Prvú pomoc nemôžete poskytnúť zle. Základy Vás naučia profesionálni záchranári v interaktívnej inštrukciji.

Poskytovanie prvej pomoci, špecifiká ošetrenia úrazov na športoviskách aj mimo nich. Spolupráca tímového lekára/fyzioterapeuta so záchranou službou na podujatí, implementácia noviniek a postupov UEFA, resuscitácia, fixácia zraneného športovca na fixačné pomôcky dostupné na športových podujatiach. Ako správne pomôcť topiacej sa osobe? Ukážeme si priamo v bazéne.

K dispozícii budú všetky potrebné pomôcky a vybavenie. Spinálne dosky, krčné golieri, dlahy, defibrilátor aj plne vybavené záchranárske vozidlo....

9.00 - 10.30**III. odborný blok****Predsedenstvo:** *Viktor Bielik, Petr Šifta, Ján Kuchta*

- **Svalová hypotonie u detí 10 let a mladších - nový fenomén v rehabilitačnom lekárství**
PhDr. Petr Šifta, PhD., Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy – katedra anatomie a biomechaniky, Praha (20')
- **Moderné ortézy pre športovcov**
Ing. Magdaléna Kordošová, Protetika a.s., BA (10')
- **Kostné afekcie u mladých športovcov (konzervatívna liečba)**
PhDr. Tomáš Kulan, ProClinic rehabilitačné centrum, Trnava (10')
- **Ťažko rozpoznateľné kostné afekcie u mladých športovcov**
MUDr. Ján Kuchta, MEDICAN CLINIC Trnava (10')
- **Črevná mikrobiota – viac než len začiatok potravinového reťazca**
prof. RNDr. Viktor Bielik, PhD., Dekan Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, Bratislava (20')
- **Diskusia**
- **10.30 - 10.50 coffee**

10.50 - 12.30**IV. odborný blok****Predsedenstvo:** *Roman Fano, Rastislav Sysák, Peter Erdelský*

- **Odborný blok podporený spoločnosťou LUNOMEDIC**
Nové možnosti v liečbe ochorení pohybového aparátu
MUDr. Jaroslav Marejka, MUDr. Martin Hromec (20')
- **LW peptidy v bezpečnej a vysoko účinnej injekčnej liečbe pohybového aparátu**
MUDr. Peter Erdelský, MUDr. Tatiana Geistová (10')
- **Športová diagnostika ako kľúč k úspechu športovca**
Mgr. Leonard Lendvorský, PhD., spoluautor: Mgr. Milan Kováč, PhD., Národné športové centrum, BA, (10')
- **Keď sa ozve úrad... a čo potom?**
doc. MUDr. Rastislav Sysák, PhD. I.gynekologicko-pôrodná klinika LFUK a UNB, externý konzultant Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou ÚDZS, Mgr. Jiří Kučera, advokátska kancelária Jiří Kučera, BA (22')
- **Chondrogrid - nové možnosti liečby bolestí pohybového systému**
MUDr. Roman Fano, Ortopedická ambulancia, Piešťany, (15')
- **Diskusia**
- **12.30 - 13.30 OBED**

13.30 - 15.30**V. odborný blok /Workshop a diskusné fórum
Diagnostické zobrazovacie modality
pri športových úrazoch****Moderátori:***Peter Klein, Vladimír Neuschl, Ján Grauzel*

Diagnostika športových úrazov pomocou MR a USG je bežnou rutinou. Počas interaktívneho workshopu budete mať možnosť vypočítať si najnovšie diagnostické odporúčania a vidieť live ukážky na niekoľkých SONO prístrojoch. Vyskúšať si budete môcť základy USG vyšetrenia na figurantoch a určite využijete možnosť konzultovať svoje skúsenosti a otázky, ktoré Vám prináša bežná prax na klinike či v ambulancii. Excelentní sonografisti Vám budú k dispozícii v piatok aj v sobotu, poradia Vám ako správne vyhodnocovať SONO nálezy. Pýtať sa môžete osobne aj online.

- **MR diagnostika poranení kolena**
MUDr. Peter Brunčák, ALFAMEDIC s.r.o., Lučenec (30')
- **MR artrografia u športovcov - má význam?**
MUDr. Vladimír Neuschl PhD., IZD Trnava, MUDr. Marián Baláž Ortotrnavá (30')
- **Hamstringy ako nová achilovka**
Mgr. Ivan Trebatický, Mgr. Tomáš Mihálik PhD. Health & Performance (30')
- **MR/USG diagnostika hamstringov – live USG anatómia**
MUDr. Vladimír Neuschl PhD. IZD Trnava (30')
- Diskusia
- 15.30 - 15.50 coffee

15.50 - 17.50**PANELOVÁ DISKUSIA: Športová traumatológia**

Moderátor a predsedníctvo: *Norbert Krajcsovics, Ján Grauzel, Peter Klein,
Tomáš Tomáš, Michal Mitro*

Excelentní odborníci na športovú traumatológiu s rozsiahlymi medzinárodnými skúsenosťami predstavia najnovšie možnosti ošetrovania športových úrazov. Ako sa čo najskôr vrátiť do plnej záťaže? Ako predísť trvalým následkom športových aktivít? Ako funguje jednodňová zdravotná starostlivosť?

- **Indikácie artroskopie bedrového kĺbu**
MUDr. Michal Mitro, M.Varga, P.Polan, M.Vícen, Klinika muskuloskeletálnej a športovej medicíny Nemocnica AGEL Košice-Šaca (10min)
- **Dlhodobé skúsenosti s artroskopickou stabilizáciou pately**
MUDr. František Okál, Grauzel J., Hudeková M., Sportclinic sro, Bratislava (10')
- **Zlomeniny prechodného obdobia**
MUDr. Andrej Dolnák, Sýkora L., Jáger R. Klinika detskej chirurgie LFUK a NÚDCH, Bratislava (10')

- **Spektrum diagnóz a zastúpenie športových úrazov traumatických pacientov na KDCH NÚDCH**
MUDr. Martin Lindák, Sýkora L., Jáger R. Klinika detskej chirurgie LFUK a NÚDCH, Bratislava (10')
- **Manažment terapie pacienta s poškodením rotátorovej manžety**
MUDr. Ján Pasiar, Okál F., Grauzel J., Sportclinic, Bratislava (10')
- **Nové techniky tenodézy dlhej hlavy bicepsu u športovcov**
MUDr. Norbert Krajcsovics, I.Ortopedicko.-traumatologická klinika LFUK, SZU a UNB, Sportclinic, BA (10')
- **Membrány z vaječných škrupín ako súčasť liečby pohybového aparátu**
MUDr. Peter Klein, MBA, ORTOPED, spol. s r.o., Prešov (10')
- **Lézie bedrových kĺbov hokejových brankárov pri súčasnom štýle chytania**
MUDr. Martin Hunák, Drahomír Galbavý, Lukáš Daubner, Peter Kosa, Pavol Lauko, Ortopedické oddelenie, Svet zdravia Nemocnica Topoľčany, SPINN Clinic Ružomberok, Slovenský zväz ľadového hokeja, Kreiskrankenhaus Greiz, Deutschland, GER (10')
- **Návrat ke športovním aktivitám po totálných kloubních náhradách**
MUDr. Tomáš Tomáš. I. ortopedická klinika LF MU a FN u sv. Anny v Brně (15')
- Diskusia
- 17.50 -18.05 Coffee

18.05 – 19.20 VI. Blok

Predsedenstvo: *Miroslav Havrda, Peter Reisz, Andrej Foltýn, Blažena Brozmanová*

- **Sportovní podiatrie**
MUDr. Miroslav Havrda, Podiatrická klinika Hradec Králové (20 min)
- **Medical EMS, osvědčená metoda elektro-myo-stimulace v novém pojetí**
Ing.Tomáš Kvaček, BodyTechnology (10')
- **Rozhodovacia prax v rámci antidopingových prípadov**
JUDr. Peter Reisz, Predseda Komisie pre konanie vo veci dopingu na prvom stupni, podpredseda Disciplinárnej komisie Slovenského futbalového zväzu (DK SFZ), predseda Arbitrážnej komisie Slovenskej volejbalovej federácie (AK SVF) (10')
- **Najčastejšie zdroje nedorozumení medzi lekárom a rodičmi pri starostlivosti o športujúce deti**
MUDr. Blažena Brozmanová, MUDr. Martina Frištáková, MUDr. Janka Spišáková (15')
- **Plávanie ako nevhodný šport pre skoliotikov**
Mgr. Andrej Foltýn, AF REHAB, Bratislava (15 ')
- Diskusia
- 19.30 Večera a networking

ZÁCHRANÁRSKY WORKSHOP Rescue na suchu aj vo vode

Bc. Adriana Jesenská, Bc. Michaela Černajová, Bc. Kristián Sedlák,
Ing. Peter Lakomý

9.30-11.30

14.30-16.30

Prvú pomoc nemôžete poskytnúť zle. Základy Vás naučia profesionálni záchranári v interaktívnej inštruktáži.

Poskytovanie prvej pomoci, špecifická ošetrovania úrazov na športoviskách aj mimo nich. Spolupráca tímového lekára/fyzioterapeuta so záchranou službou na podujatí, implementácia novinek a postupov UEFA, resuscitácia, fixácia zraneného športovca na fixačné pomôcky dostupné na športových podujatiach. Ako správne pomôcť topiacej sa osobe? Ukážeme si priamo v bazéne.

K dispozícii budú všetky potrebné pomôcky a vybavenie. Spinálne dosky, krčné golieri, dlahy, defibrilátor aj plne vybavené záchranárske vozidlo.

PIATKOVÉ PRÁVNE PORADENSTVO ZDARMA s Advokátskou kanceláriou



Chcete sa opýtať právnika na problém, ktorý riešite s pacientom alebo v ambulancii? Pracujete pre športový klub alebo s konkrétnymi športovcami? Zabezpečujete zdravotným dozorom hokejové, futbalové či iné športové podujatia? Poskytovanie zdravotnej starostlivosti je plné otázok, ktoré Vám právnici môžu pomôcť vyriešiť. Na telefóne aj prostredníctvom emailu pre Vás budú k dispozícii skúsení právnici, ktorí Vám ochotne poradia.

Viac informácií obdržíte po registrácii.

WORKSHOP: Manuální diagnostika funkčních poruch pohybového aparátu v rámci Tichého Funkční manuální medicíny

Doc. MUDr. Miroslav Tichý CSc., Klinika rehabilitačního lékařství, 3. LF UK, Praha

17.00 – 19.00

„V rámci naší metody provádíme vždy následující postup:

- 1) **funkční diagnostika** kloubů a svalů postižené oblasti prostřednictvím vyšetření rozsahů pohybu a kloubních vůlí končetinových kloubů nebo pohybových segmentů páteře,
- 2) **diferenciální diagnostika** jako rozhodovací činnost o tom, kde se nachází příčina potíží - zda v místě bolesti nebo ve vzdáleném místě pohybového aparátu, nebo ve změnách vnitřního prostředí. Infekční záněty a dysfunkce vnitřních orgánů ovlivňují typickým způsobem stav vaziva a svalového napětí v typických oblastech těla, že je lze manuálně diagnostikovat,
- 3) **terapie dle zjištěných příčin**, kterých může být více. V naší metodě nejprve harmonizujeme vnitřní prostředí a hojíme poškozené vazivo, pak teprve přichází na řadu klasická fyzioterapie.“

V rámci unikátního workshopu uvidíte **praktické ukázky** na dobrovolnících a v sobotnej prednáške poskytne pán docent **teoretické východiská** pre overené liečebné postupy.

9.00 – 10.30

VII. Blok

Predsedenstvo: *Judita Ondrejková, Miroslav Tichý, Jaroslav Novák*

- **Vliv infekčních zánětů a dysfunkcí vnitřních orgánů na funkci pohybového aparátu**
Doc. MUDr. Miroslav Tichý CSc., Klinika rehabilitačního lékařství, 3. LF UK Praha, (30')
- **Zlomí se klesající trend průměrné délky života v České republice?**
MUDr. Jaroslav Novák, PhD., Milan Štork, Ústav sportovní medicíny a aktivního zdraví LFUK Plzeň (10')
- **Quo vadis seniorský šport**
MUDr. Pavel Žigo, PhD., prof. PhDr. Marta Botiková, CSc., AGEL, FiF UK, BA (10')
- **Vekom človek nemládne. Riziko osteoporotických zlomenín v seniorskom športovaní**
MUDr. Judita Ondrejková, ortopéd, Košice (15')
- Diskusia
- 10.30 - 10.50 coffee

10.50 – 13.00

VIII. Blok

PANELOVÁ DISKUSIA: Antidoping a právne konsekvencie (45')

Zakázané látky, nežiadúce účinky antidopingu a prísne právne následky zhodnotia zástupcovia Antidopingovej agentúry Slovenska a právnicki, hlavní predstavitelia Antidopingovej komisie. Poukážu na nové trendy, nové zakázané látky, génový doping, ADAMS a zodpovednosť športovca v amatérskej aj profesionálnej športovej kariére.

Moderátor: *Mgr. Juraj Gallo, MBA* **Športovec:** *Andrej Martin - tenista*

Hostia:

PaedDr. Žaneta Csaderová, PhD., riaditeľka Antidopingovej agentúry Slovenska

Mgr. Juraj Gallo MBA, člen Disciplinárnej komisie Slovenského zväzu ľadového hokeja

Mgr. Kristián Slíž, PhD., Antidopingová agentúra Slovenska

Mgr. Danko Barteková, viceprezidentka SOŠV

MUDr. Matej Handžák, predseda Zdravotnej komisie SZLH, člen Komisie pre...

PaedDr. Natália Nash, riaditeľka odboru športu na Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR

Moderátor: *Roman Fano* **Športovec:** *Alex Longová - lukostrelkyňa*

• **Olympijské športové podujatia**

Roman Buček, športový riaditeľ Slovenského olympijského a športového výboru SOŠV (10')

• **Zdravotné zabezpečenie EU Krakov 2023 a EYOF Maribor 2023**

MUDr. Roman Fano, predseda Lekárskej komisie SOŠV (10')

• **Harašment v športe**

Mgr. Michaela Bednáriková, členka SOŠV (10')

• **Hrozby a nástrahy v stravovacích návykoch športovcov pred súťažou**

Michal Páleník, Spoluzakladateľ a člen správnej rady Slovenskej asociácie pre výživu a prevenciu (20')

• **Čo nám COVID dal a čo nám vzal?**

MUDr. Ivan Macek, MUDr. JUDr. Daniela Doležalová, MPH (10')

• **Príprava na Letné olympijské hry Paríž 2024**

Roman Buček, športový riaditeľ Slovenského olympijského a športového výboru SOŠV (10')

• **Diskusia**

• 12.30 - 14.00 OBED

9.30 - 11.00**IX. odborný blok /workshop a diskusné fórum USG****Moderátor:***Vladimír Neuschl, Peter Klein, Andrej Foltýn*

Diagnostika športových úrazov pomocou MR a USG je bežnou rutinou. Počas interaktívneho workshopu budete mať možnosť vypočítať si najnovšie diagnostické odporúčania, live ukážky na niekoľkých SONO prístrojoch a figurantoch. Vyskúšať si budete môcť základy USG vyšetrenia a určite využijete možnosť konzultovať svoje skúsenosti a otázky, ktoré Vám prináša bežná prax na klinike či v ambulancii. Excelentní sonografisti Vám budú k dispozícii v piatok aj v sobotu. Pýtať sa môžete osobne aj online.

- **Extraartikulárne nálezy vybraných oblastí pohybového aparátu**

PaedDr, Mgr. Ľubomír Majstrák, Gabrhel J., Majstrák L., Malay M., Popracová Z., Tauchmannová H. (10')

- **Sonografie hybného systému v rukou fyzioterapeuta**

Mgr. Stanislav Macháč, PhD, Klinika rehabilitácie a tělovýchovného lékařství, 2.Lékařská fakulta Univerzita Karlova, Praha (40')

- Diskusia

11.15 - 13.00**Diskusné fórum s právnikom a odborným programom pre sestry**

Celý program kongresu je určený aj sestrám. Počas sobotňajšieho diskusného fóra sa budú v neformálnej priateľskej atmosfére venovať špeciálnym témam.

PhDr. Katarína Mitschová, vedúca sestry

I.Ortopedicko-traumatologická klinika LFUK, SZU a UNB, Ba

PhDr. Darina Dányiová, Dis.

Manažér pre úsek ošetrovateľstva a kvality zdravotnej starostlivosti, SANOM s.r.o., Bratislava

Mgr. Zdenko Seneši

advokát, Advokátska kancelária ŠKODLER & PARTNERS, s.r.o., Bratislava

Mgr. Lenka Rebrová

Pracovný pomer, vykonávanie práce mimo pracovného pomeru, SESTRA PLUS s.r.o.

Bc. Jana Jetmarová

ORTOPEDIKA s.r.o., Skalica

14.00-15.30

X. Blok Sekcia ambulantných ortopédov okrúhly stôl

Moderátori: *Peter Klein, Andrea Švrčková, Judita Ondrejková,
Hana Sameková, Adriana Šímková*

- Komunikácia so zdravotnými poisťovňami
- Spolupráca ambulancií a klinických pracovísk
- Medziodborová spolupráca
- Plán aktivít 2023/2024

Zasadnutie zdravotnej komisie Slovenského zväzu ľadového hokeja

FOYER HOTELA

ZÁCHRANÁRSKY WORKSHOP Rescue na suchu aj vo vode

Bc. Adriana Jesenská, Bc. Michaela Černajová, Bc. Kristián Sedlák,
Ing. Peter Lakomý

9.30-11.30

Prvá pomoc nemôžete poskytnúť zle. Základy Vás naučia profesionálni záchranári v interaktívnej inštrukčii.

Poskytovanie prvej pomoci, špecifiká ošetrenia úrazov na športoviskách aj mimo nich. Spolupráca tímového lekára/fyzioterapeuta so záchranou službou na podujatí, implementácia novíniek a postupov UEFA, resuscitácia, fixácia zraneného športovca na fixačné pomôcky dostupné na športových podujatiach. Ako správne pomôcť topiacej sa osobe? Ukážeme si priamo v bazéne.

K dispozícii budú všetky potrebné pomôcky a vybavenie. Spinálne dosky, krčné golieri, dlahy, defibrilátor aj plne vybavené záchranárske vozidlo.

Organizátori



Pod záštitou Slovenskej lekárskej komory



Hlavní přátelské partnery



Mediální partnery



Odborní partneri



Partneri a podporovatelia



NOVINKA

Vitamin D3 IBSA

Unikátna forma
Rýchlo rozpustný film



Rozpúšťa sa v ústach
za pár sekúnd



Bez potreby zapitia vodou



Pre rýchle uvoľnenie
a výborné vstrebanie vitamínu D3



PODPORTE IMUNITU A UŽÍVAJTE SI ŽIVOT



- ✓ bez gluténu
- ✓ bez laktózy
- ✓ s prírodnou príchuťou

- ✓ bez GMO
- ✓ rozpúšťa sa v ústach bez potreby zapitia
- ✓ menej ako 1 kcal na film

Doplnok výživy nie je náhradou pestrej
a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu.
Odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť.



Výrobca: IBSA Farmaceutici Italia Srl, Via Martiri di Cefalonia 2 - 26900 Lodi, Taliansko
Zastúpenie pre SR: IBSA Slovakia, s. r. o., Mýtna 42, 811 07 Bratislava
Tel.: 02/5262 0978, e-mail: ibsa@ibsa.sk



Caring Innovation

www.podporimunitu.sk